

## Alimentation du jeune enfant : principes fondamentaux, enjeux et mises en pratique au quotidien

### *Formation distancielle - synchrone*

#### MODALITES

**Durée :** 14h soit 2 jours

**Dates :** 03 & 04 octobre 2022

**Horaires :** 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

**Public :** Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants. Aucun prérequis n'est nécessaire.

**Moyens d'évaluation :** Évaluation à chaud de l'action de formation par les stagiaires sous forme de QCM.

**Sanction de la formation :** Certificat de réalisation

**Intervenante et qualité :** Mme BLOT Stéphanie, Diététicienne

**Formation FOAD synchrone :** classe virtuelle avec stagiaires et formateur en face à face, en temps réel

#### OBJECTIFS

Respecter les besoins nutritionnels de l'enfant est primordial pour son développement et sa croissance. Cette formation consiste à répondre aux nombreuses questions qui émergent au sujet de l'alimentation de l'enfant : A quel âge démarrer la diversification ? Quand arrêter l'allaitement ? Doit-on forcer un enfant à terminer son assiette ? Doit-on inciter à goûter ? Comment susciter le plaisir ?

#### MODALITES PEDAGOGIQUES ET ELEMENTS DE SUIVIS

Apports théoriques. Quizz, vidéo, brainstorming, échanges et partages d'expériences.

Les modalités de suivi et d'évaluation spécifiques aux séquences de FOAD : les séquences de formation à distance sont justifiées pour chacun des bénéficiaires, par le détail des connexions qu'il a effectuées, accompagné de l'attestation de présence signée

Les moyens d'organisation et d'accompagnement mis à disposition du stagiaire : Classe virtuelle. Exposés théoriques et échanges avec les stagiaires via Zoom (logiciel de formation à distance)

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- ♦ Repérer les différents enjeux de l'alimentation du jeune enfant
- ♦ Poser des repères de l'alimentation du jeune enfant, à partir des recommandations récentes, de l'alimentation exclusivement lactée, à la diversification alimentaire
- ♦ S'équiper d'outils facilitant des menus adaptés à la crèche
- ♦ Transmettre une éducation alimentaire en lien avec le projet d'établissement petite enfance

### Jour 2 :

- ♦ Comprendre les comportements alimentaires, les accompagner
- ♦ Prendre en charge les allergies alimentaires, les intolérances et se questionner autour de l'obésité de l'enfant
- ♦ Idées d'actions à mettre en œuvre au quotidien