

## L'Art thérapie en crèche

### MODALITES

**Durée :** 7h soit 1 jour

**Date :** 06 mai 2022

**Horaires :** 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

**Lieu :** CFPPE – 35 rue Gruninger, Illkirch-Graffenstaden

**Public :** Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants. Aucun prérequis n'est nécessaire.

**Moyens d'évaluation :** Evaluation à chaud de l'action de formation par les stagiaires sous forme de QCM.

**Intervenante et qualité :** Mme UHL Bérénice, Intervenante pédagogique en communication gestuelle et en langue des signes

### OBJECTIFS

S'initier à l'art thérapie. Comprendre et accompagner les émotions de l'enfant par le biais de la matière.

### METHODES

- ◆ Expérimenter l'art (collage, argile, peinture etc...)
- ◆ Déposer ses émotions

### PROGRAMME

- ◆ Introduction à la notion d'art thérapie (entre art et thérapie, entre thérapie, animation et occupation)
- ◆ Le processus de créativité
- ◆ Le rôle de la surprise en art thérapie
- ◆ L'importance de l'atelier, déroulement d'une séance d'art thérapie
- ◆ Les mécanismes psychologiques mise en place
- ◆ La gestion émotionnelle
- ◆ Les supports artistiques visuels (peinture, gouache, sable, argile)
- ◆ La symbolique des couleurs
- ◆ La musicothérapie
- ◆ La danse thérapie