

## Alimentation du jeune enfant : principes fondamentaux, enjeux et mises en pratique au quotidien

### MODALITES

**Durée** : 14h soit 2 jours

**Dates** : les 7 et 8 février / les 12 et 13 décembre

**Horaires** : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

**Lieu** : CFPPE - 3 rue du Verdon, 67100 STRASBOURG

**Public** : Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants. Aucun prérequis n'est nécessaire.

**Moyens d'évaluation** : Evaluation à chaud de l'action de formation par les stagiaires sous forme de QCM.

**Intervenante et qualité** : Mme BLOT Stéphanie, Diététicienne

### OBJECTIFS

Respecter les besoins nutritionnels de l'enfant est primordial pour son développement et sa croissance. Cette formation consiste à répondre aux nombreuses questions qui émergent au sujet de l'alimentation de l'enfant : A quel âge démarrer la diversification ? Quand arrêter l'allaitement ? Doit-on forcer un enfant à terminer son assiette ? Doit-on inciter à goûter ? comment susciter le plaisir ?

### METHODES

Apports théoriques. Quizz, vidéo, brainstorming, échanges et partages d'expériences.

### PROGRAMME

- ♦ Repérer les différents enjeux de l'alimentation du jeune enfant
- ♦ Poser des repères de l'alimentation du jeune enfant, à partir des recommandations récentes, de l'alimentation exclusivement lactée, à la diversification alimentaire
- ♦ S'équiper d'outils facilitant des menus adaptés à la crèche
- ♦ Transmettre une éducation alimentaire en lien avec le projet d'établissement petite enfance
- ♦ Comprendre les comportements alimentaires, les accompagner
- ♦ Prendre en charge les allergies alimentaires, les intolérances et se questionner autour de l'obésité de l'enfant
- ♦ Idées d'actions à mettre en œuvre au quotidien