

Sommeil et rythme de l'enfant

MODALITES

Durée : 7h soit 1 jour

Date : le 28 septembre

Horaires : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

Lieu : CFPPE 11 rte du Rhin, 67400 Illkirch-Graffenstaden

Public : Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Moyens d'évaluation : Evaluation à chaud de l'action de formation par les stagiaires sous forme de QCM.

Intervenante et qualité : Mme BARLIER Muriel, Graphothérapeute, accompagnement individuel ou en groupe, coach

OBJECTIFS

Acquérir des notions aussi bien physiologiques que culturelles du sommeil, afin de pouvoir adapter la prise en charge de l'enfant et répondre à ses besoins en structure collective.

Avoir les connaissances pour accompagner les enfants et les familles afin d'appréhender le sommeil avec sérénité.

METHODES

Apports théoriques. Echanges de pratiques professionnelles. Analyse de situations concrètes.

PROGRAMME

- Notions de physiologie sur le sommeil et les rythmes veille/sommeil des enfants de 0 à 3 ans, l'anarchie des 100 premiers jours
- Le sommeil nocturne/diurne et les pleurs de bébé, quelles sont les normes dans notre culture occidentale ?
- Les troubles du sommeil, mythes et réalités, préjugés et attentes parfois irréalistes, faut-il apprendre aux bébés à dormir ?
- Le sommeil, une préoccupation souvent majeure des parents, comment accompagner le sommeil des plus jeunes ?
- Sommeil partagé, allaitement et sommeil, pratiques à privilégier, pratiques à s'autoriser
- Comment répondre aux besoins des tout-petits en structure petite enfance ?
- Adopter une attitude bienveillante dans l'échange et le conseil aux parents en matière de sommeil et de rythme de leurs enfants