

Initiation au massage bébé selon la méthode thaïlandaise

MODALITES

Durée : 14h soit 2 jours

Dates : les 07 et 08 Novembre

Horaires : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Lieu : CFPPE - 3 rue du Verdon, 67100 STRASBOURG

Public : Toute personne qui souhaite apprendre la méthode thaïlandaise de massage bébé et/ou souhaite animer des ateliers à destination des parents.

Moyens d'évaluation : Evaluation à chaud de l'action de formation par les stagiaires sous forme de QCM.

Intervenant et qualité : M. SCHIEFER Emmanuel, Formateur coach

OBJECTIFS

Connaître les bases théoriques du massage thaïlandais appliqué à l'enfant et savoir pratiquer la séquence complète de massage sur un enfant de moins de 3 ans.

METHODES

Apports théoriques. Echanges de pratiques professionnelles. Travaux pratiques.

PROGRAMME

Jour 1

Approche théorique :

- ◆ Les principes de base du massage thaïlandais et ceux appliqués à l'enfant
- ◆ Les précautions à prendre
- ◆ Les contre-indications
- ◆ Anatomie et psychologie
- ◆ La séquence de massage

Pratique : Mise en œuvre de la première partie de la séquence de massage.

Jour 2

Approche théorique :

- ◆ Accueillir l'enfant et son parent
- ◆ Animer un atelier
- ◆ Posture de massage
- ◆ Cadre de massage

Pratique : Mise en œuvre de la séquence de massage complète.