

## Gestes et postures de la petite enfance

### MODALITES

**Durée** : 7h soit 1 jour

**Date** : le 16 octobre 2019

**Horaires** : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

**Lieu** : CFPPE - 3 rue du Verdon, 67100 STRASBOURG

**Public** : Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants. Aucun prérequis n'est nécessaire.

**Moyens d'évaluation** : Evaluation à chaud de l'action de formation par les stagiaires sous forme de QCM.

**Intervenante et qualité** : Mme SAMSON Sylvie

### OBJECTIFS

Prendre conscience de son corps, apprendre à le ménager et à adopter des habitudes qui préviennent les risques musculo-squelettiques. Appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants. Former le personnel à une gestuelle optimale lors de la manipulation d'enfants.

### METHODES

Apports théoriques et pédagogiques. Echanges de pratiques professionnelles. Analyse de situations concrètes. Mise en pratique.

### PROGRAMME

- ♦ Comprendre le fonctionnement du corps humain : Notions d'anatomie et de physiologie
- ♦ Analyser les situations à risques selon sa situation de travail
- ♦ Rechercher des bonnes pratiques adaptées au cadre de travail
- ♦ Aborder l'économie d'effort et les mouvements adaptés à chaque situation
- ♦ Proposition d'aménagement de postes de travail en lien avec les situations précises
- ♦ Echange de pratiques
- ♦ Exercices et entraînements concrets : manipulations