

Gestes et postures de la petite enfance

MODALITES

Durée : 7h soit 1 jour

Dates : 14 octobre 2020

Horaires : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

Lieu : CFPPE 11 rte du Rhin, 67400 Illkirch-Graffenstaden

Public : Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Moyens d'évaluation : Evaluation à chaud de l'action de formation par les stagiaires sous forme de QCM.

Intervenante et qualité : Mme SAMSON Sylvie,

OBJECTIFS

En prenant conscience de son corps, apprendre à le ménager et à adopter des habitudes qui préviennent les risques musculo-squelettiques. Appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants. Former le personnel à une gestuelle optimale lors de la manipulation d'enfants.

METHODES

Apports théoriques et pédagogiques. Echanges de pratiques professionnelles. Analyse de situations concrètes.

PROGRAMME

- ♦ Comprendre le fonctionnement du corps humain : Notions d'anatomie et de physiologie
- ♦ Analyser les situations à risques selon sa situation de travail
- ♦ Rechercher des bonnes pratiques adaptées au cadre de travail
- ♦ Aborder l'économie d'effort et les mouvements adaptés à chaque situation
- ♦ Proposition d'aménagement de postes de travail en lien avec les situations précises
- ♦ Echange de pratiques
- ♦ Exercices et entraînements concrets : manipulations