

La communication non violente en environnement professionnel

MODALITES

Durée : 14h soit 2 jours

Horaires : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

Dates : 31 mai et 1^{er} juin

Lieu : CFPPE-35 rue Gruninger Illkirch-Graffenstaden

Public : Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Moyens d'évaluation : Evaluation à chaud de l'action de formation par les stagiaires sous forme de QCM.

Intervenante et qualité : Mme GUIDONI Marjorie, Educatrice spécialisée, consultante parentalité, formatrice

OBJECTIFS

- ♦ Savoir identifier les situations génératrices de stress
- ♦ Acquérir des outils pour gérer les risques psychosociaux au quotidien
- ♦ Développer son intelligence émotionnelle et permettre l'expression des émotions dans un cadre adéquat
- ♦ Augmenter sa qualité d'écoute empathique et ses compétences communicationnelles
- ♦ Améliorer les échanges et les transmissions
- ♦ Gérer l'apparition des crises et favoriser le bien-être au travail
- ♦ Prévenir ou résoudre en équipe les conflits internes

METHODES

- ♦ Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques
- ♦ Mise en situation et études de cas concrets
- ♦ Présentation d'outils adaptés

PROGRAMME

- ♦ Les enjeux de la communication
- ♦ Découvrir les mécanismes à l'œuvre dans toute communication
- ♦ Connaître les risques et les conséquences directes d'une « mauvaise communication » et les effets positifs d'une « bonne communication »
- ♦ Présentation de la communication non violente (CNV) : fondements, valeurs et historique de base
- ♦ L'écoute active et empathique : développer de nouvelles compétences communicationnelles
- ♦ Acquérir des outils pour gérer les risques psychosociaux
- ♦ Application en milieu professionnel