

## Initiation au massage bébé selon la méthode thaïlandaise

### MODALITES

**Durée** : 14h soit 2 jours

**Dates** : 16 et 17 décembre 2025

**Horaires** : 9h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30

**Lieu** : Au CFPPE – 1150 Boulevard Sébastien Brant, 67400 Illkirch-Graffenstaden

**Public** : Toute personne qui souhaite apprendre la méthode thaïlandaise de massage bébé et/ou souhaite animer des ateliers à destination des parents.

**Prérequis** : Aucun prérequis n'est nécessaire.

**Moyens d'évaluation** : Evaluation des acquis des stagiaires en amont et en aval de l'action de formation de manière à visualiser leur progression et leur montée en compétence.

**Sanction de la formation** : Attestation de fin de formation.

**Intervenant et qualité** : Mr SCHIEFER Emmanuel, chef d'entreprise, formateur et coach.

### OBJECTIFS

Connaître les bases théoriques du massage thaïlandais appliqué à l'enfant et savoir pratiquer la séquence complète de massage sur un enfant de moins de 3 ans.

### METHODES

Apports théoriques, échanges de pratiques professionnelles et travaux pratiques.

### PROGRAMME

#### Jour 1 :

*Approche théorique* :

- Les principes de base du massage thaïlandais et ceux appliqués à l'enfant
- Les précautions à prendre et les contre-indications
- Anatomie et psychologie
- La séquence de massage

Pratique : Mise en œuvre de la première partie de la séquence de massage.

#### Jour 2 :

*Approche théorique* :

- Accueillir l'enfant et son parent
- Animer un atelier
- Posture de massage
- Cadre de massage

Pratique : Mise en œuvre de la séquence de massage complète.