

## L'art thérapie en crèche

### MODALITES

**Durée** : 7h soit 1 jour

**Date** : 26 mai 2025

**Horaires** : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

**Lieu** : Au CFPPE – 1150 Boulevard Sébastien Brant, 67400 Illkirch-Graffenstaden

**Public** : Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants.

**Prérequis** : Aucun prérequis n'est nécessaire.

**Moyens d'évaluation** : Evaluation des acquis des stagiaires en amont et en aval de l'action de formation de manière à visualiser leur progression et leur montée en compétence.

**Sanction de la formation** : Attestation de fin de formation.

**Intervenante et qualité** : Mme UHL Bérénice, formatrice, conteuse et animatrice en communication gestuelle et en langue des signes.

### OBJECTIFS

S'initier à l'art thérapie. Comprendre et accompagner les émotions de l'enfant par le biais de la matière.

### METHODES

- Expérimenter l'art (collage, argile, peinture etc)
- Déposer ses émotions

### PROGRAMME

- Introduction à la notion d'art thérapie (entre art et thérapie, entre thérapie, animation et occupation)
- Le processus de créativité
- Le rôle de la surprise en art thérapie
- L'importance de l'atelier, déroulement d'une séance d'art thérapie
- Les mécanismes psychologiques mis en place
- La gestion émotionnelle
- Les supports artistiques visuels (peinture, gouache, sable, argile)
- La symbolique des couleurs
- La musicothérapie
- La danse thérapie